

## GUÍA DE LECTURA

### LAS EMOCIONES

Saber gestionar nuestras emociones no siempre es fácil, especialmente para los más pequeños. Educar con inteligencia emocional es algo esencial para enseñar a los niños a manejar sus emociones y así mejorar sus relaciones con los demás, superar los problemas cotidianos y tomar mejores decisiones.

La Red de Bibliotecas Públicas Municipales de Málaga os invita a que conozcáis nuestros fondos bibliográficos.

### COLECCIÓN: LOS ATREVIDOS



Elsa Punset, la conocida autora y referente indispensable en el ámbito de la inteligencia emocional, combina en esta colección aventuras entrañables para los niños y niñas con el taller de emociones, en el que toda la familia descubrirá pistas y recursos para mejorar su inteli-

### COLECCIÓN: SENTIMIENTOS

Pensada para ayudar a los niños a comprender mejor sus sentimientos. **Autor Trace Moroney**

*Cuando estoy triste*

*Cuando me siento solo*

*Cuando estoy celoso*

*Cuando me siento querido*

*Cuando estoy enfadado*



A PARTIR DE 4 AÑOS



*Cosas que me gustan a mi*



*Cosas que me gustan de mi familia*



**El monstruo de colores**

Anna Llenas

*El monstruo de colores no sabe qué le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora toca deshacer el embrollo.*

A PARTIR DE 5 AÑOS

**El monstruo que se comió la oscuridad**

Michaël Escodder  
Kris Di Giacomo



*Una sencilla historia de ida y vuelta en la que un monstruo se come la oscuridad, y lo que podría ser una gran alegría se convierte en una pesadilla*

COLECCIÓN: EL HADA MENTA

*El hada menta es una colección de libros de educación emocional. El hada menta acude siempre en ayuda de los niños que tienen alguna preocupación.*  
Autora: Gemma Llenas



*Soy un monstruo*

*Se necesitan besos*

*La mitad de Juan*

*¿Mala suerte o buena suerte?*



**A PARTIR DE 6 AÑOS**

**Historia de una lata**  
(Ilusión, ecología)



**Peligro en el mar**  
(Alegría, optimismo)

**La jirafa Timotea**  
(Soledad)



**Correprisas y Tumbona**  
(Calma)



**¡Ya soy mayor!**  
(Celos, hermanos)



**Un jarrón de la China**  
(Miedo)

**Aventuras de una gota de agua.** (Amistad, ilusión)



**Y muchos títulos más que podrás encontrar en nuestras bibliotecas.  
CONSULTA AL PERSONAL BIBLIOTECARIO**



**Red de Bibliotecas  
Públicas Municipales  
de Málaga**

XIII PLAN MUNICIPAL DEL FOMENTO DE LA LECTURA 2018

**EDUCACIÓN  
EMOCIONAL  
Guía de lectura**



[www.bibliotecas.málaga.eu](http://www.bibliotecas.málaga.eu)



**Ayuntamiento de Málaga**  
Área de Cultura